|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименования блюд** | **выход** | | | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность** | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | | **Витамин Е мг** | **СА,**  **мг** | **Р,**  **мг** | **Мg,**  **мг** | **Fe,**  **мг** |
|  | **1-ая неделя** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| №62 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | | | 0,516 | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | 0,0 | | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 266 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ | 80 | | | 8,320 | 7,15 | 0,0 | 200 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | | 1,343 | 11,01 | 127,02 | 6,00 | 1,100 |
| № 303 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) С МАСЛОМ | 150/5 | | | 6,662 | 9,024 | 34,00 | 170 | 0,292 | 0,00 | 0,00 | | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 44,550 | 1,101 |
| ТТК № 13 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ | 200 | | | 1,53 | 1,25 | 7,18 | 46 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | | 0,00 | 136,6 | 92,8 | 5,4 | 0,11 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **20,308** | **19,996** | **69,39** | **581** | **0,448** | **14,76** | **0,16** | | **2,533** | **217,024** | **433,443** | **65,618** | **3,171** |
|  | **2 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| №52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | | | 0,855 | 3,653 | 11,58 | 56 | 0,011 | 7,7 | 0,00 | | 0,641 | 121,09 | 84,582 | 12,54 | 0,198 |
| № 88  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 250/20/5 | | | 6,37 | 10,06 | 8,26 | 157,04 | 0,06 | 21,16 | 0,00 | | 2,1 | 60,89 | 47,63 | 23 | 1,28 |
| ТТК №18 | КАКАО С МОЛОКОМ (ПОЛУСЛАДКОЕ) | 200 | | | 3,28 | 3,55 | 17,15 | 113,67 | 0,032 | 1,0 | 0,02 | | 0,006 | 121,6 | 106,42 | 15,8 | 0,36 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **19,64** | **23,59** | **74,63** | **577,67** | **0,293** | **15,326** | **0,2** | | **2,604** | **205** | **387,531** | **55,444** | **1,443** |
|  | **3 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| № 45  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | 0,00 | | 0,06 | 16,980 | 46,980 | 6,05 | 0,270 |
| № 256 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | | | 10,5 | 11,03 | 3,184 | 196 | 0,14 | 3,89 | 0,00 | | 0,363 | 66,806 | 215,174 | 30,164 | 1,43 |
| № 203 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | 0,00 | 0,100 | | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| 686/2004 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ) | 200/10/7 | | | 0,27 | 0,06 | 15,23 | 63 | 0,003 | 2,8 | 0,00 | | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **20,005** | **19,651** | **82,254** | **617** | **0,288** | **14,39** | **0,1** | | **2,272** | **216,363** | **390,525** | **59,223** | **3,286** |
|  | **4 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| № 56  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | | | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | 0,00 | | 0,4 | 126,88 | 120,41 | 41,33 | 1,900 |
| ТТК № 39 | КОТЛЕТЫ ТАТАРСКИЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) С ОВОЩАМИ (МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ) П/Ф | 75/15 | | | 10,50 | 9,78 | 9,42 | 167,98 | 0,11 | 4,2 | 0,02 | | 0,23 | 18,90 | 94,76 | 36,20 | 1,55 |
| № 312  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | | 3,09 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,08 | | 3,00 | 47,805 | 98,835 | 8,00 | 0,00 |
| ТТК № 1 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 200 | | | 0,2 | 0,00 | 5,06 | 21,04 | 0,00 | 0,00 | 0,100 | | 0,00 | 5,05 | 8,25 | 4,4 | 0,84 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **19,82** | **25,392** | **72** | **615,02** | **6,521** | **19,288** | **0,342** | | **4,688** | **202,715** | **384,085** | **87,71** | **4,682** |
|  | **5 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| №59 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | | | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 | 0,036 | 10,00 | 0,00 | | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,00 | 0,340 |
| ТТК № 27 | КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ П/Ф С ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ) | 75/15 | | | 9,18 | 6,06 | 9,42 | 130,98 | 0,06 | 0,43 | 0,02 | | 0,23 | 30,83 | 94,76 | 15,60 | 0,89 |
| № 304 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150/5 | | | 3,834 | 5,434 | 29,6 | 210 | 0,044 | 0,00 | 0,18 | | 0,284 | 11,46 | 84,15 | 13,330 | 0,01 |
| ТТК № 13 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ С МОЛОКОМ | 200 | | | 1,53 | 1,25 | 7,18 | 46 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | | 0,00 | 136,6 | 92,8 | 5,4 | 0,11 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **19,804** | **17,024** | **72,24** | **552,98** | **0,277** | **15,53** | **0,36** | | **1,372** | **184,12** | **319,53** | **74,13** | **2,712** |
|  | **6 день** |  | | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| № 338  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ) | 100 | | | 0,4 | 0,4 | 7,35 | 47 | 0,03 | 8,00 | 0,00 | | 0,100 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 0,030 |
| № 45  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | 0,00 | | 0,06 | 16,980 | 46,980 | 6,05 | 0,270 |
| № 243 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2016 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | | 7,4 | 10,9 | 0,8 | 108 | 0,030 | 0,0 | 0,00 | | 1,0 | 35,00 | 139,00 | 16,00 | 0,00 |
| № 203 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | 0,00 | 0,100 | | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| ТТК № 17 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | | 3,00 | 3,27 | 18,36 | 114,20 | 0,04 | 1,00 | 0,02 | | 0,03 | 122,90 | 109,90 | 22,05 | 0,25 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | 0,00 | | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | | | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | 0,00 | | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | | **26,03** | **24,392** | **94,546** | **683,2** | **0,385** | **20,506** | **0,12** | | **3,721** | **274,58** | **391,933** | **71,061** | **3,661** |
| **№ рецептуры** | **Наименования блюд** | **выход** | | **Белки г** | | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность** | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **2-ая неделя** |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| № 338  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ) | 100 | | 0,4 | | 0,4 | 7,35 | 47 | 0,03 | 8,00 | | 0,00 | 0,100 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 0,030 |
| №59 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | | 0,660 | | 0,120 | 2,280 | 14 | 0,036 | 10,00 | | 0,00 | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,00 | 0,340 |
| ТТК № 9 | ФРИКАДЕЛЬКИ «ОСОБЫЕ» В СОУСЕ П/Ф | 50/50 | | 12,54 | | 19,04 | 9,93 | 261,21 | 0,01 | 0,110 | | 3,33 | 0,110 | 186,25 | 6,20 | 25,18 | 1,15 |
| № 171 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | | 6,662 | | 9,024 | 34,00 | 170 | 0,292 | 0,00 | | 0,0 | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 40,550 | 1,101 |
| ТТК № 1 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 200 | | 0,2 | | 0,00 | 5,06 | 21,04 | 0,00 | 0,00 | | 0,100 | 0,00 | 5,05 | 8,25 | 4,4 | 0,84 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | **24,362** | | **30,644** | **84,72** | **646,35** | **0,422** | **66,56** | | **3,43** | **1,366** | **288,492** | **287,203** | **96,43** | **4,363** |
|  | **2 день** |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| №52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | | 0,855 | | 3,653 | 11,58 | 56 | 0,011 | 7,7 | | 0,00 | 0,641 | 121,09 | 84,582 | 12,54 | 0,198 |
| № 291  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | | 14,510 | | 14,710 | 28,34 | 364 | 0,21 | 4,9 | | 0,1 | 1,2 | 83,07 | 273,00 | 40,45 | 1,9 |
| 686/2004 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ) | 200/10/7 | | 0,27 | | 0,06 | 15,23 | 63 | 0,003 | 2,8 | | 0,00 | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | | **18,915** | | **18,863** | **78,91** | **598** | **0,271** | **15,4** | | **0,1** | **2,293** | **216,17** | **391,342** | **61,03** | **2,887** |
|  | **3 день** |  | |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| № 47  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | 60 | 2,600 | | 5,058 | 4,944 | 56 | 0,013 | 5,180 | | 0,00 | 1,381 | 25,278 | 18,606 | 8,616 | 0,010 |
| сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ МОРЯЧКА | | 80 | 12,4 | | 5,2 | 6,8 | 123,2 | 0,08 | 1,7 | | 0,03 | 0,22 | 18,42 | 135,7 | 42,4 | 0,8 |
| № 312 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | | 150/5 | 3,09 | | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | | 0,08 | 0,231 | 47,805 | 98,835 | 8,00 | 0,00 |
| ТТК № 17 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 3,00 | | 3,27 | 18,36 | 114,20 | 0,04 | 1,00 | | 0,02 | 0,03 | 122,90 | 109,90 | 22,05 | 0,25 |
|  | Хлеб Пшеничный | | 30 | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | | 20 | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** | |  | **24,37** | | **22,25** | **75,864** | **580,4** | **0,344** | **15,823** | | **0,13** | **2,3** | **223,163** | **395,261** | **88,266** | **1,762** |
|  | **4 день** | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| №62 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | | 60 | 0,516 | | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | | 0,0 | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 139  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | СУП КАРТОФЕЛНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ (ГОВЯЖИЙ) | | 250 | 6,1 | | 5,5 | 21,75 | 160,96 | 0,06 | 0,3 | | 0,02 | 0,23 | 30,83 | 94,76 | 15,60 | 0,89 |
| ТТК №18 | КАКАО С МОЛОКОМ (ПОЛУСЛАДКОЕ) | | 200 | 3,28 | | 3,55 | 17,15 | 113,67 | 0,032 | 1,0 | | 0,02 | 0,006 | 121,6 | 106,42 | 15,8 | 0,36 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | | 20 | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** | |  | **21,356** | | **16,65** | **83,28** | **596,65** | **0,255** | **14,86** | | **0,14** | **1,724** | **200,949** | **301,259** | **49,547** | **2,979** |
|  | **5 день** | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| №52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | | 60 | 0,855 | | 3,653 | 11,58 | 56 | 0,011 | 7,7 | | 0,00 | 0,641 | 121,09 | 84,582 | 12,54 | 0,198 |
| ТТК № 37 | КОТЛЕТЫ «ЛЮБИМЫЕ» П/Ф С ОВОЩАМИ (ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ) | | 75/15 | 9,18 | | 6,06 | 9,42 | 130,98 | 0,06 | 0,43 | | 0,02 | 0,23 | 30,83 | 94,76 | 15,60 | 0,89 |
| № 304 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | | 150/5 | 3,834 | | 5,434 | 29,6 | 210 | 0,044 | 0,00 | | 0,18 | 0,284 | 11,46 | 84,15 | 13,330 | 0,01 |
| ТТК № 1 | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | | 200 | 0,2 | | 0,00 | 5,06 | 21,04 | 0,00 | 0,00 | | 0,100 | 0,00 | 5,05 | 8,25 | 4,4 | 0,84 |
|  | Хлеб Пшеничный | | 30 | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | | 20 | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** | |  | **19,819** | | **20,283** | **81,632** | **566,04** | **0,27** | **14,026** | | **0,28** | **2,319** | **231,545** | **372,4** | **53,186** | **3,55** |
|  | **6 день** | |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| №338 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | | 100 | 0,900 | | 0,200 | 8,1 | 43,1 | 0,06 | 60,2 | | 0,00 | 0,240 | 34,1 | 23,00 | 13,05 | 0,3 |
| № 56  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | | 60 | 3,500 | | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | | 0,00 | 0,4 | 126,88 | 120,41 | 41,33 | 1,900 |
| № 243 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2016 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | | 100 | 7,4 | | 10,9 | 0,8 | 108 | 0,030 | 0,0 | | 0,00 | 1,0 | 35,00 | 139,00 | 16,00 | 0,00 |
| № 203  сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.  Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 150/5 | 5,1 | | 4,468 | 28,5 | 187 | 0,087 | 0,00 | | 0,1 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| 686/2004 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ) | | 200/10/7 | 0,27 | | 0,06 | 15,23 | 63 | 0,003 | 2,8 | | 0,00 | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,28 | | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | 0,00 | | 0,00 | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | | 20 | 1,00 | | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 | 0,00 | | 0,00 | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** | |  | **19,75** | | **24,67** | **86,09** | **662** | **0,291** | **30,87** | | **0,18** | **3,052** | **212,55** | **367,081** | **84,764** | **2,83** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Примечание: при составлении меню использованы | | | |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| 1. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| 2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, 2004 г. гор.Москва | | | | | | | | | | | | |  | |  |  | |  | |
| 3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / | | | | | | | |  | |  | |  | |  | | |  | |  | |  |  |  |  |  |
| / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание" | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |
| конт.тел.:8(8552) 707107 | | |  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |